

DHM Schwimmen: Gold für Michel Ziemann

Am 27.05.2016 bis zum 29.05.2016 fanden für mich die Deutschen Hochschulmeisterschaften in Göttingen statt.

Gemeldet war ich für zwei Strecken, welche auch meine Hauptstrecken sind, nämlich die 200m Freistil, sowie die 400m Lagen. Beide Starts waren zudem am Freitag, dem ersten Wertkampftag. Das Schwimmbad in Göttingen war ein Freibad und glücklicherweise waren an meinem einzigen Wettkampftag die Sonne und keine einzige Wolke am Himmel. Die Wassertemperatur mit ca. 22°C, sowie die wackeligen Startblöcke aus Plastik waren die einzigen Dinge die nicht zum super Wetter passten.

Die 200m Freistil waren dann mein erster Start.

Ich ging motiviert an den Start und in das Rennen, hatte jedoch das Pech, dass ich im Rennen die erste Wende wegen dem hellen Licht sehr schlecht traf und dadurch etwas zurückfiel.

Es gelang mir leider nicht mehr die verlorene Zeit aufzuholen, wodurch ich schlussendlich "nur" 5. wurde.

Über die 400m Lagen wollte ich dieses Missgeschick dann wieder gut machen. Hier konnte ich mich direkt nach den ersten 100m vom Feld absetzen und meinen Vorsprung kontinuierlich ausbauen, womit ich dann auch letztendlich die Goldmedaille gewinnen konnte. Die Zeit war für meinen Trainingszustand auch recht passabel.

Alles in allem war es somit ein erfolgreiches und auch sehr kurzes Wochenende für mich, bei tollem Wetter und super Stimmung. Die Stimmung war wie jedes Mal bei der DHM sehr locker und fröhlich, wodurch es immer wieder Spaß macht dort zu schwimmen.

