

Sportangebote

Gießen - Ansprechpartner Herr Sorgner und Frau Keller					
Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Angebot	Tag	Teilnehmerzahl	Adressatenkreis sowie ggf. besondere Voraussetzungen
II. BPA Lich, Sporthalle	II. BPA, Herr Langer, 06404/923-381	Spinning	Freitags, 13.30-14.30	bis 25 TN	alle Angehörigen der HfPV, nach Anm. per Mail/tel. Rücksprache
Hallenbad Pohlheim	II. BPA, Herr Ott, 06404/923-0	Schwimmen, nach Absprache und Interessenlage	nach Absprache	unbegrenzt	alle Angehörigen der HfPV, nach Anm. per Mail/tel. Rücksprache
II. BPA Lich, Sporthalle	II. BPA, Herr Langer, 06404/923-381	Rückenfitness	Mittwochs, nach Rücksprache	unbegrenzt	alle Angehörigen der HfPV
HfPV, Abt. Gießen, Talstr.	Hr. Sorgner/Fr. Keller	Progressive Muskelentspannung, Aktivierung mit Theraband.	Dienstags, 11.30 -12.15	für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter	alle Angehörigen der HfPV
II. BPA Lich, Garbenteicher Str. 102, 35423 Lich	II. BPA, Herr Habeck, 06404/923-205	Langhanteltraining, Body pump	Mittwoch, 16.30h	20 TN	alle Angehörigen der HfPV

Kassel - HfPV - Matthias Hanl; HBP- Martin Strege & Jürgen Schade					
Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Angebot	Tag	Teilnehmerzahl	Adressatenkreis sowie ggf. besondere Voraussetzungen
IV. BPA	HfPV Hr. Hanl, 0152-53357533	Schwimmkurs Fortgeschrittene	während Semester, montags 16.00 h	bis 25; keine Voranmeldung	alle Angehörigen der HfPV, IV. BPA, PP NH
IV. BPA	HfPV Hr. Hanl / Hr. Maehr	Indoorcycling	dienstags, 13.15 h	bis 25, keine Voranmeldung	alle Angehörigen der HfPV, IV. BPA, PP NH
IV. BPA	HfPV Hr. Krauß	Dozentsport	donnerstags, 15.00 h	unbegrenzt	alle Angehörigen der HfPV sowie Pensionäre
IV. BPA	HfPV Fr. Schaumburg, 0561-4806510	Walking	wöchentlich nach Absprache	unbegrenzt	alle Angehörigen der HfPV
IV. BPA	PP NH Hr. Asare	Wirbelsäulengymn.	mittwochs, 11:45 h	bis 25, keine Voranmeldung	alle Angehörigen der HfPV, IV. BPA, PP NH
IV. BPA	Sportreferat Julia Bätz	Aquajogging **10,00 € Kursgebühr	dienstags, 16:00 h; ab 3. März	bis 25 ; Anmeldung SpoRef	alle Angehörigen der HfPV, IV. BPA, PP NH
IV. BPA	Sportreferat Sandra Germain	Core Complex **10,00 € Kursgebühr	donnerstags, 15:45h; ab 3. März	bis 25 ; Anmeldung SpoRef	alle Angehörigen der HfPV, IV. BPA, PP NH

Mühlheim - Herr Sobiech					
Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Angebot	Tag	Teilnehmerzahl	Adressatenkreis sowie ggf. besondere Voraussetzungen
III. BPA genaue Adresse		Nordic Walking	montags 13:00 - 14:00 Uhr		alle Angehörigen der HfPV
III. BPA genaue Adresse		Bodypump	dienstags 14:30 - 15:30 Uhr		alle Angehörigen der HfPV
III. BPA genaue Adresse		Schwimmen (Aqua Jogging, Ausdauer, Technik)	mittwochs 09:00 - 10:00 Uhr		alle Angehörigen der HfPV
III. BPA genaue Adresse		Rückenfit	freitags 10:00 - 11:30 Uhr		alle Angehörigen der HfPV

Wiesbaden -Ansprechpartner Herr Zipp und Herr Stiegler					
Veranstaltungsort	Zuständigkeit und Ansprechpartner	Angebot	Tag	Teilnehmerzahl	Adressatenkreis sowie ggf. besondere Voraussetzungen
Sporthalle	HPA Peter Barnack	Badminton	montags 18:00 - 20:00 Uhr	bis 25, keine Voranmeldung	alle Angehörigen
Sporthalle	HPA Rüdiger Zipp; Peter Barnack	Rückengymnastik	donnerstags 11:00 - 12:00 Uhr	bis 25, keine Voranmeldung	alle Angehörigen
Sporthalle	HPA Rüdiger Zipp; Peter Barnack	Volleyball	dienstags 13:30 - 15:30 Uhr	bis 14, keine Voranmeldung	alle Angehörigen
Sporthalle	HPA Andreas Krug; Peter Barnack	Gesundheitssport	mittwochs 15:00 - 16:00 Uhr	bis 25, keine Voranmeldung	alle Angehörigen
Indoor-Cycling-Raum	HPA Michael Köcher, Rüdiger Zipp	Indoor-Cycling	donnerstags 15:00 - 16:00 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr	bis 25, Anmeldung Funktionspostfach F7-Sport	alle Angehörigen
Sportplatz	HPA Rüdiger Zipp; Peter Barnack	Fußball	freitags 10:00 - 11:00 Uhr	bis 20, keine Voranmeldung	alle Angehörigen
Schwimmbad	HPA Georg Becker; Rüdiger Zipp	Aquajoggen	freitags 12:15 - 13:15 Uhr	bis 25, keine Voranmeldung	alle Angehörigen
Sporthalle	HfPV Gunnar Stiegler; Bernd Thomsen	Ju Jitsu AG	nach Absprache zu Semesterbeginn	bis 30, keine Voranmeldung	alle Angehörigen
Sporthalle	HPA Tina Unkart	Yoga	mittwochs 09:00 - 10:00 Uhr	bis 20, keine Voranmeldung	alle Angehörigen